
DR.MED.NGM

Cirujana Plástica, Reconstructora y Estética

Máster en Nutrición Clínica y Alimentación

Colegiada nr: 33.465 COMB

Fecha: XX.XX.2025

NOMBRE:

Fecha de nacimiento:

Diagnóstico: Lipedema, grado XX /estadío XX (ICD: EF02.2)

Paciente de XX años, con/sin hij@s (género, edades)

Alergias:

Intolerancias alimentarias:

Medicación habitual:

Peso: / **Altura:**

ATCD médicos y quirúrgicos: Hipotiroidismo/ SOP/ Endometriosis/ SIBO/ Helicobacter pylori/ Hiperlaxitud ligamentaria/ Trocanteritis/ Lumbalgia/ Acné crónico/ Dermatitis/ Candidiasis de repetición/ Diarreas crónicas/ Estreñimiento/ Inflamación intestinal/ Problemas de sueño/ Ansiedad/ Metrorragias/ Dismenorreas/ FIV/ Abortos espontáneos/ IVC/ Cirugía de varices /Liposucción estética (zona) en el pasado...

ATCD familiares: Madre/ Hermanas/Tías/ Abuela... con mismos síntomas.

Refiere Mala circulación/piernas pesadas/retención de líquidos desde joven con dolor, pesadez e hinchazón de piernas. Desproporción de piernas/brazos. Grasa en XXXXXXXX y XXXXXXXX resistente a dieta y ejercicio incluso en épocas de muy bajo peso/ tras dieta restrictiva con pérdida de XX kg. de peso. Empeoramiento/ Aumento del volumen desde el embarazo/ postparto/ perimenopausia....

A la **exploración física** la paciente presenta una **Desproporción** de la zona de los XXXXX con **Piel** de **aspecto celulítico** y **Síntomas varicosos/ Arañas vasculares/ Hematomas** múltiples sin atcd/ Piernas en columna/ **Depósitos grasos dolorosos** en la cara interna de las rodillas y en tobillos/ Rodillas con tendencia a **valgo y/o Pie plano/ Hiperlordosis** lumbar/ Signo de **Stemmer negativo**. Pies sin edemas. Los brazos tienen **aumento de grasa hasta codo/** hasta las muñecas que en la zona precubital es **dolorsa** al pellizco. Las manos no presentan edemas.

Plan terapéutico/preoperatorio:

1. **Analítica** actual de parámetros inflamatorios (adjuntar petición)
2. **Consejo vascular** y **ecodoppler** venoso completo en bipedestación (adjuntar petición)
3. **Consejo con medicina rehabilitadora**
4. **Medias de compresión** (panty) de tejido compresivo clase II /plano a medida / circular
5. **DLM** con fisio/terapeuta especializad@
6. **Asesoramiento nutricional y dieta antiinflamatoria personalizada**
7. **Ejercicio** moderado y regular de bajo impacto (preferiblemente en agua)
8. **Diagnóstico en patología digestiva/ intestinal**
9. **Consejo hormonal** en centro ginecológico especializado
10. **Consejo con ortopedia/traumatología**
11. **Consejo psicológico**

Opción Cirugía: Tras el uso de, al menos 4 semanas de medias compresivas y una preparación nutricional, así como drenajes linfáticos previos, recomendamos la liposucción de descarga con método WAL.

Quedamos a su disposición para cualquier duda.

Saludos cordiales,

Dra. med. Noemí González Muñoz

Cirujana Plástica, Reconstructora y Estética

Col. nr. 08-33.465